

## DANS CE NUMÉRO

### À la recherche de la Vérité : un appel à l'unité spirituelle

Au-delà des religions humaines, l'Esprit de Vérité nous appelle à retrouver le sens universel de l'amour, de la justice et de l'union avec le divin.

### L'Eau Fluidifiée : Un Canal de Bénéfices Spirituels et Thérapeutiques

L'eau fluidifiée, alliance sacrée entre prière et science spirituelle, apaise le corps, élève l'âme et ouvre un chemin d'amour vers la guérison.

### Apprendre à se connaître : une clé pour l'élévation spirituelle

Apprendre à se connaître, c'est découvrir en soi la lumière divine, pour mieux aimer, servir et s'élever vers l'harmonie universelle.

### 2ème séance théorique : Comprendre la médiumnité et ses effets

Comprendre la médiumnité, c'est découvrir une science sacrée de l'âme au service du bien, fondée sur l'amour, le discernement et la lumière des Esprits.

### Se mettre en condition pour la prière

Se préparer à la prière, c'est ouvrir en soi un sanctuaire de paix où l'âme peut rencontrer l'Amour divin et la lumière des Esprits.



## À la recherche de la Vérité : un appel à l'unité spirituelle

À travers les siècles, les religions ont tenté de transmettre à l'humanité des repères, des rites, des croyances et des valeurs. Pourtant, force est de constater qu'elles divergent souvent dans leurs doctrines, leurs pratiques et leurs interprétations. Cette diversité, au lieu de rassembler, a parfois semé la confusion. Beaucoup en viennent à penser : si les religions n'ont pas le même langage, le même message, comment prétendre qu'une seule d'entre elles détienne la Vérité ?

Mais devons-nous pour autant combattre ces religions ou les rejeter ? Non. Ce que nous proposons, c'est **de les éclairer, de les rétablir dans leur sens premier**, celui de l'union entre l'humain et le divin, entre l'âme et la Loi universelle. La religion véritable n'est pas un dogme, ni un clergé, ni un système de croyance figé. Elle est un **chemin intérieur**, celui par lequel chaque être humain apprend à aimer, à comprendre, à servir.

Certains voient cette vérité dans le catholicisme, d'autres dans le protestantisme, l'islam, l'orthodoxie, le judaïsme, le bouddhisme ou encore dans les traditions orientales, africaines, amérindiennes... Tous ces courants ont une part de lumière. Mais aucun ne peut à lui seul enfermer l'infini de Dieu. Et parfois, **les contradictions apparentes entre ces voies sont le reflet des limitations humaines**, non de l'intention divine.

Alors, où chercher cette Vérité ?

Ne serait-elle pas plus proche que nous ne le croyons ? **En chacun de nous**. Dans notre conscience. Dans notre capacité à raisonner, à méditer, à nous relier à l'essence. **Peu importe nos origines, nos cultures ou nos parcours**, tous peuvent entendre cette voix intérieure. Et cette voix ne nous parle ni de secte, ni de supériorité, mais de justice, d'amour, et d'harmonie.

## À la recherche de la Vérité (suite)

Jésus, ce maître lumineux venu éclairer les hommes, annonçait un jour l'arrivée de **l'Esprit de Vérité** qui rétablirait toutes choses.

Cet Esprit n'est pas l'incarnation d'un seul être, mais **l'action d'un ensemble d'intelligences supérieures**, œuvrant à l'unisson pour guider l'humanité vers une conscience plus élevée. Cette lumière ne s'impose pas. Elle inspire, elle éclaire, elle invite.

Dieu n'a pas créé une humanité unique pour une existence unique. Il a donné aux âmes **la possibilité de se perfectionner** à travers de multiples expériences, vies, renaissances. La réincarnation est une **clé de lecture universelle**, rendant justice à l'égalité des âmes, au libre arbitre, et à l'amour divin qui ne punit jamais mais qui aide à corriger toujours avec tendresse.

Oui, notre monde souffre. La nature est martyrisée. L'air, la terre, les êtres vivants sont mis à l'épreuve par la recherche effrénée du profit, de la domination, de l'orgueil.

Mais **le progrès n'est pas l'ennemi de l'humanité**, c'est son mauvais usage qui nous éloigne du but.

Ce dont nous manquons, ce n'est pas d'intelligence, mais de **foi vivante**, de spiritualité incarnée, de fraternité véritable.

Toutes les religions détiennent une part de vérité, et **toutes les religions doivent s'unir** pour converger vers ce que toutes proclament au fond : aimer Dieu, aimer son prochain, se rendre utile, grandir en esprit.

Partout sur la Terre, des groupements spiritualistes se lèvent. Humblement. Avec amour. Ils ne cherchent ni pouvoir, ni gloire. Ils veulent seulement **rappeler que l'homme est Esprit avant d'être chair**, et que **notre patrie véritable est céleste**.

Ces groupes, inspirés par les Esprits de lumière, s'efforcent de construire des ponts au lieu de frontières, de réveiller les cœurs au lieu de diviser les consciences.

Et si l'on s'ouvrait à cette perspective ?

La **maison du Père** dont parlait Jésus contient **une infinité de demeures**, symboles des multiples états de conscience, des degrés d'évolution de l'âme, des chemins que chacun peut emprunter selon son rythme et son histoire.

L'Esprit de Vérité est là. Il ne vient pas imposer. Il vient éclairer.

À nous maintenant **d'écouter, de nous instruire, de nous élever**.

À nous de mettre en œuvre ce commandement universel que Jésus a laissé comme flambeau pour tous les peuples :

**« Aimez-vous les uns les autres. »**



## Fidélité aux principes : quand l'éthique prime sur les apparences

Dans la vie associative et spirituelle, il arrive que des tensions apparaissent non pas à cause de mauvaises intentions, mais à cause de visions différentes de ce que signifie servir.

Un projet peut naître avec de belles idées, porté par l'inspiration, l'enthousiasme, parfois même l'abnégation. Mais lorsque ce projet, pour se concrétiser, s'écarte des fondements éthiques qui rassemblent, une ligne invisible mais essentielle se trouve franchie.

Le spiritisme, rappelons-le, repose sur des piliers clairs : l'unité, la gratuité, l'humilité et l'effacement de soi devant la tâche collective.

Comme l'indique *Le Livre des Médioms* d'Allan Kardec :

**« Les médiums véritables sont ceux qui s'oublient eux-mêmes dans leur mission. »**

La confusion survient lorsqu'une initiative, même sincère, commence à chercher sa propre forme de reconnaissance ou d'autonomie au sein d'un ensemble structuré. Lorsqu'un projet personnel commence à interférer avec le visage public d'un groupe, les repères s'estompent. Et si l'on ne prend pas garde, l'œuvre commune devient un marchepied, au lieu d'être un lieu de don.

Or, une association spirituelle n'est ni un tremplin ni une vitrine.

Elle est un lieu d'apprentissage du dépouillement, un laboratoire de fraternité, un champ de service silencieux.

C'est pourquoi il faut parfois, avec regret mais avec fermeté, mettre des limites claires. Non par rejet ou par jugement, mais pour protéger ce qui fait la dignité profonde de l'engagement collectif. Le respect des statuts, des décisions concertées, et de l'éthique commune est le ciment invisible de toute œuvre spirituelle durable.

Il ne s'agit pas de condamner ceux qui prennent une autre voie.

Mais de réaffirmer que le spiritisme véritable exige une cohérence entre la pensée, la parole et les actes. Il ne peut s'accommoder de compromis qui, sous couvert de service, introduiraient des logiques d'intérêt ou de division.

Si des chemins se séparent, qu'ils le fassent dans la paix. Mais que cela nous rappelle ceci :

**Le plus beau service est celui que l'on rend sans jamais chercher à se mettre en avant.**

Telle est la leçon que certains épisodes viennent nous enseigner.

Et que nous souhaitons humblement partager ici, pour que chacun d'entre nous reste gardien des principes, même lorsque cela demande courage et renoncement.



## L'Eau Fluidifiée : Un canal de bénéfices spirituels et thérapeutiques

Dans le cadre des enseignements spirites, l'**eau fluidifiée** est un **véhicule d'énergie spirituelle** capable d'apporter soulagement, apaisement et rééquilibrage physique et moral. Cet usage repose sur une compréhension fine des interactions entre les plans spirituel et matériel, telles qu'elles nous sont transmises par les Esprits dans l'œuvre d'**Allan Kardec**, de **Chico Xavier** et d'autres médiums éclairés.

L'eau fluidifiée est de l'eau ordinaire, magnétisée ou imprégnée de **fluides bénéfiques** émis par des **Esprits bienfaiteurs** ou transmis par l'intermédiaire d'un **passeur magnétique humain**. Ces fluides invisibles sont des **agents thérapeutiques subtils** agissant sur le périsprit et, indirectement, sur le corps physique.

Selon *Le Livre des Médioms* (chapitre VIII), les Esprits peuvent **agir sur la matière** et **la transformer**, en fonction des besoins du malade et de la permission divine. Allan Kardec écrivait également dans *La Revue Spirite* (février 1866) que les Esprits peuvent opérer sur les substances pour les rendre curatives.

Il existe plusieurs manières de fluidifier l'eau :

### La méthode spirituelle passive (par assistance des Esprits bienfaiteurs)

- Remplir un ou plusieurs verres ou bouteilles d'eau claire (minérale ou du robinet).
- Placer les contenants sur une table, dans un lieu calme.
- Prier avec ferveur et simplicité, **demander l'assistance des Esprits bienfaiteurs**, pour qu'ils y déposent les fluides curatifs nécessaires.
- Garder une pensée **d'amour, de paix, et de foi** pendant la prière.
- Laisser reposer l'eau quelques minutes après la prière.

### La méthode magnétique active (par passeur magnétiseur)

- Le passeur impose les mains au-dessus de l'eau, **transmettant ses propres fluides**, harmonisés par la prière et l'élévation de pensée.
- Cette technique est similaire à celle des **passes magnétiques**, et s'appuie sur l'échange de **fluide vital** (animalisé) renforcé par l'intervention des Esprits.

### À quoi sert l'eau fluidifiée ? À ceux qui souffrent physiquement

Les fluides curatifs introduits dans l'eau agissent sur le **périsprit**, organe de liaison entre l'esprit et le corps. En **harmonisant ce champ subtil**, l'eau fluidifiée peut :

- Apaiser certaines douleurs ou inflammations,
- Soutenir les traitements médicaux,
- Favoriser la convalescence.

## L'Eau Fluidifiée (suite)

« L'eau, en recevant les fluides bénéfiques, devient un médicament spirituel. »  
(André Luiz, via Chico Xavier, *Missionnaires de la Lumière*)

### À quoi sert l'eau fluidifiée ? À ceux qui souffrent moralement ou spirituellement

- L'eau fluidifiée calme l'**anxiété**, diminue les troubles de l'âme,
- Elle favorise l'**équilibre intérieur**, en permettant une meilleure réceptivité aux inspirations élevées,
- Elle peut même contribuer à éloigner les **influences spirituelles inférieures**, en renforçant le champ vibratoire du buveur.

### Mode de consommation

- **Quotidiennement**, le matin à jeun ou avant le coucher.
- **Avant ou après les réunions spirites**, en guise de purification ou de rechargement.
- Toujours avec **recueillement** et **gratitude**, comme on prendrait un médicament sacré.

Il est conseillé de **renouveler la prière** avant chaque consommation si l'eau a été stockée longtemps, pour maintenir sa vibration.

La clé de l'efficacité de l'eau fluidifiée réside dans **la foi, l'intention pure**, et **l'harmonie morale** de ceux qui la préparent. Ce n'est pas une superstition, ni un placebo : c'est une science spirituelle que les siècles à venir comprendront mieux, à mesure que s'uniront médecine, énergie et spiritualité.

Comme le disait Léon Denis :

« **Le fluide est à la fois force, lumière et vie. Il est le lien des mondes.** »

(*L'Après la mort*, Léon Denis)

L'eau fluidifiée est un **outil humble mais puissant**, mis à notre disposition par les Esprits supérieurs pour accompagner notre régénération.

Elle ne remplace pas les soins médicaux, mais elle les **complète harmonieusement**. Sa pratique, simple et universelle, est un acte de foi et d'amour, une passerelle entre la science de demain et la sagesse d'hier.



## L'eau, la foi et la guérison : l'exemple de Jules Berthelin

Dans l'histoire du Nord de la France, **Jules Berthelin** demeure une figure lumineuse de dévouement, d'humilité et de foi active. Né en **1881 à Nœux-les-Mines**, il devient orphelin très jeune et se voit contraint de mendier pour subvenir aux besoins de ses frères et sœurs. Une existence difficile qui ne laissait rien présager de ce qu'elle allait devenir.

En **1909**, alors qu'il travaille au fond de la mine, il reçoit ce qu'il qualifiera plus tard de **révélation intérieure** : une voix lui indique qu'il soignera les malades et leur obtiendra la guérison. Lui-même atteint d'une maladie que la médecine ne parvient pas à traiter, il se tourne vers **trois guérisseurs douaisiens**, lesquels reconnaissent en lui leur successeur spirituel.

Dès **1910**, Jules Berthelin commence à exercer son **don de guérisseur**. Il ne demandera jamais d'argent pour ses soins. Afin de rester fidèle à sa mission sans renoncer à ses responsabilités familiales, il continue à travailler à la mine, demandant un poste en surface pour pouvoir, chaque soir, **parcourir à vélo** les routes du Pas-de-Calais, rendant visite aux malades, les soignant par **l'imposition des mains, la prière, et l'eau fluidifiée**.

Son activité est respectée par la médecine classique comme par le clergé. Le peuple le considère comme un **saint laïque**, et il est même nommé **chevalier dans l'ordre du Mérite social** pour ses actions de bienfaisance. Quand on lui conseille de tirer profit de ses capacités, il répond simplement : **« Je ne suis pas sur Terre pour amasser, mais pour dispenser. »**

Il redistribue d'ailleurs l'argent que certains malades lui donnent, aux plus pauvres et aux œuvres sociales de la commune. En **1953**, il prend une retraite bien méritée, mais continue son œuvre jusqu'à sa mort.

Parmi les nombreux témoignages que nous avons retrouvés, une lettre manuscrite écrite vers **1960** attire particulièrement l'attention. Elle est adressée à une patiente et témoigne de la pratique de **l'eau fluidifiée**.

La voici reproduite intégralement :

### **Nœux-les-Mines**

Madame,

*Je suis très heureux que vous allez mieux et je remercie Dieu.*

*Continuez à boire l'eau toujours comme je vous l'ai dit.*

*Je prie Dieu le Père de la bénir et de vous guérir, ainsi que tous ceux qui souffrent.*

*Je reste tous les soirs à penser à vous.*

### **Berthelin**

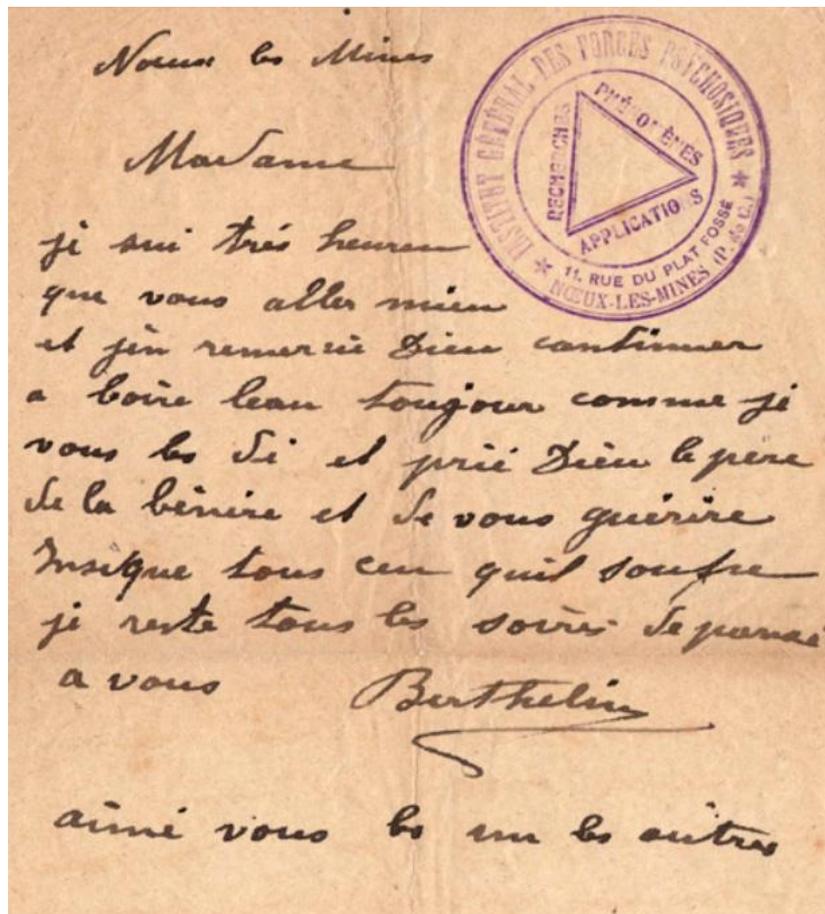
#### **Aimez-vous les uns les autres**

Tampon : INSTITUT GÉNÉRAL DES FORCES PSYCHOSIQUES

11, RUE DU PLAT FOSSE - NŒUD LES-MINES

#### **RECHERCHES - APPLICATIONS - PHENOMENES**

## L'eau, la foi et la guérison (suite)



Cette lettre confirme l'usage fréquent de l'eau comme **support fluide** pour les prières et les énergies spirituelles. Elle reflète une pratique simple, empreinte d'amour et de foi, où **la force curative est transmise par l'intention pure**, la prière, et l'amour désintéressé.

L'exemple de Jules Berthelin traverse les décennies pour nous rappeler que **le soin véritable ne dépend pas seulement des connaissances techniques**, mais surtout de **l'élévation morale** et de **l'ouverture du cœur**.

À travers lui, c'est **la spiritualité appliquée** qui s'incarne : humble, discrète, mais puissamment transformatrice.

Les lettres comme celles de Jules Berthelin, et les actes qu'il a posés, **nous ramènent à l'essentiel**:

**Servir, Aimer, Soulager.**



## Apprendre à se connaître

**Par André Fardel**

<i>Quel est le fond de ta nature</i>	<i>C'est de celui qui a tout fait</i>
<i>Ce qui est en toi raisonne le plus</i>	<i>Qui demande à ses créatures</i>
<i>Est-ce le chant dans la ramure</i>	<i>D'aimer la vie et ses bienfaits</i>
<i>Ou de la feuille qui est dessus.</i>	<i>Même si un jour tout est plus dur</i>
<i>Aimes-tu La Voix du ruisseau</i>	<i>C'est en allant vers son prochain</i>
<i>Quand l'eau joue à saute-mouton</i>	<i>En aimant ce que Dieu a fait</i>
<i>Sur les racines de l'arbrisseau</i>	<i>La nature, la bête et l'humain</i>
<i>Penchée vers elle par l'aquilon.</i>	<i>Que l'on sait enfin ce qu'on est</i>
<i>Es-tu heureux sous le ciel bleu</i>	<i>Car dans le cœur tout est secret</i>
<i>L'es-tu autant sous les frimas</i>	<i>C'est par les actes de tous les jours</i>
<i>Si oui, tu es un homme heureux</i>	<i>Que l'on peut faire le portrait</i>
<i>Et pour toi l'ennui ne vient pas.</i>	<i>De celui qui connaît l'amour</i>
<i>Si ta nature va au bien</i>	<i>Qui dit amour dit tolérance</i>
<i>Un cœur vibrant ne peut mentir</i>	<i>De qui sort toujours la bonté</i>
<i>Tu sauras trouver le chemin</i>	<i>Par-là viendra la délivrance</i>
<i>Qui vers nous te fera venir</i>	<i>De votre pauvre humanité</i>
<i>Oh ! je la vois cette question</i>	<i>Aussi allez sans hésiter</i>
<i>Elle est brillante dans tes yeux</i>	<i>Quand la nature lance l'appel</i>
<i>De qui vient donc cette oraison</i>	<i>En elle vous saurez trouver</i>
<i>Mais de l'amour et encore mieux</i>	<i>Ce qui ramène à l'éternel</i>



## Apprends à se connaître : Etude de la poésie

Il est des poèmes qui, sous une apparente simplicité, contiennent des perles de sagesse profonde.

« *Apprends à se connaître* » est de ceux-là. Avec des images naturelles et des vers doux, ce texte nous invite à une exploration intérieure, à une réconciliation avec notre essence et avec l'univers. Il s'inscrit pleinement dans la tradition **spirituelle**, où **l'âme cherche à progresser** par l'amour, la connaissance de soi et l'harmonie avec la création.

Dès les premières strophes, la poésie pose une question subtile : **Qu'est-ce qui résonne en toi ?** Est-ce le chant du vent dans les arbres ? Le murmure du ruisseau ? L'appel de la lumière à travers les saisons ? Ces images naturelles ne sont pas là pour orner le texte, mais pour nous servir de **révélateurs intimes**.

*Si tu ressens la beauté dans les choses simples, si ton cœur vibre sous le ciel bleu comme dans les frimas, alors tu es en harmonie avec la vie.*

Ce que tu ressens dans la nature est **le reflet de ton propre état d'âme**. C'est une clé importante dans la démarche spirite : apprendre à se connaître, c'est d'abord **écouter ce que l'extérieur éveille en nous**.

La troisième strophe va plus loin : être heureux **en toutes saisons**, c'est une preuve que l'âme a trouvé **la paix véritable**, celle qui ne dépend pas des circonstances mais de l'orientation intérieure vers le bien.

*« Si ta nature va au bien, un cœur vibrant ne peut mentir »*

Ce vers éclaire une loi morale chère au spiritisme : **la conscience est la boussole de l'âme**. Celui qui cultive le bien, la bienveillance, l'acceptation, ressent une joie stable. Il ne craint plus le malheur, car **il sait que tout concourt à l'évolution**.

Puis le poème change de ton : une **voix parle**, une oraison se forme. D'où vient-elle ? De **l'amour**, de **Dieu**, de **la Source de toute chose**.

*C'est de celui qui a tout fait, Qui demande à ses créatures, D'aimer la vie et ses bienfaits, Même si un jour tout est plus dur*

Dieu, dans cette perspective, **ne demande pas d'adoration figée**, mais **une adhésion libre et aimante à la vie**. Même dans la difficulté, le Créateur invite ses enfants à **aimer, servir, et persévérer**. Une telle vision rejoint les enseignements d'Allan Kardec et de Léon Denis : Dieu se révèle dans **la loi morale**, dans **l'harmonie universelle**, dans **la solidarité entre tous les êtres**.

Enfin, le message s'achève avec force et douceur :

*C'est en allant vers son prochain*

*En aimant ce que Dieu a fait*

*La nature, la bête et l'humain*

*Que l'on sait enfin ce qu'on est*

Se connaître, ce n'est pas s'enfermer dans l'analyse de ses défauts ou de ses forces. C'est **aimer et agir avec bonté**, jour après jour. C'est **reconnaître l'autre comme un frère**.

## Apprends à se connaître : Etude de la poésie (suite)

C'est vivre dans la nature comme un hôte respectueux. C'est construire la paix par ses actes.

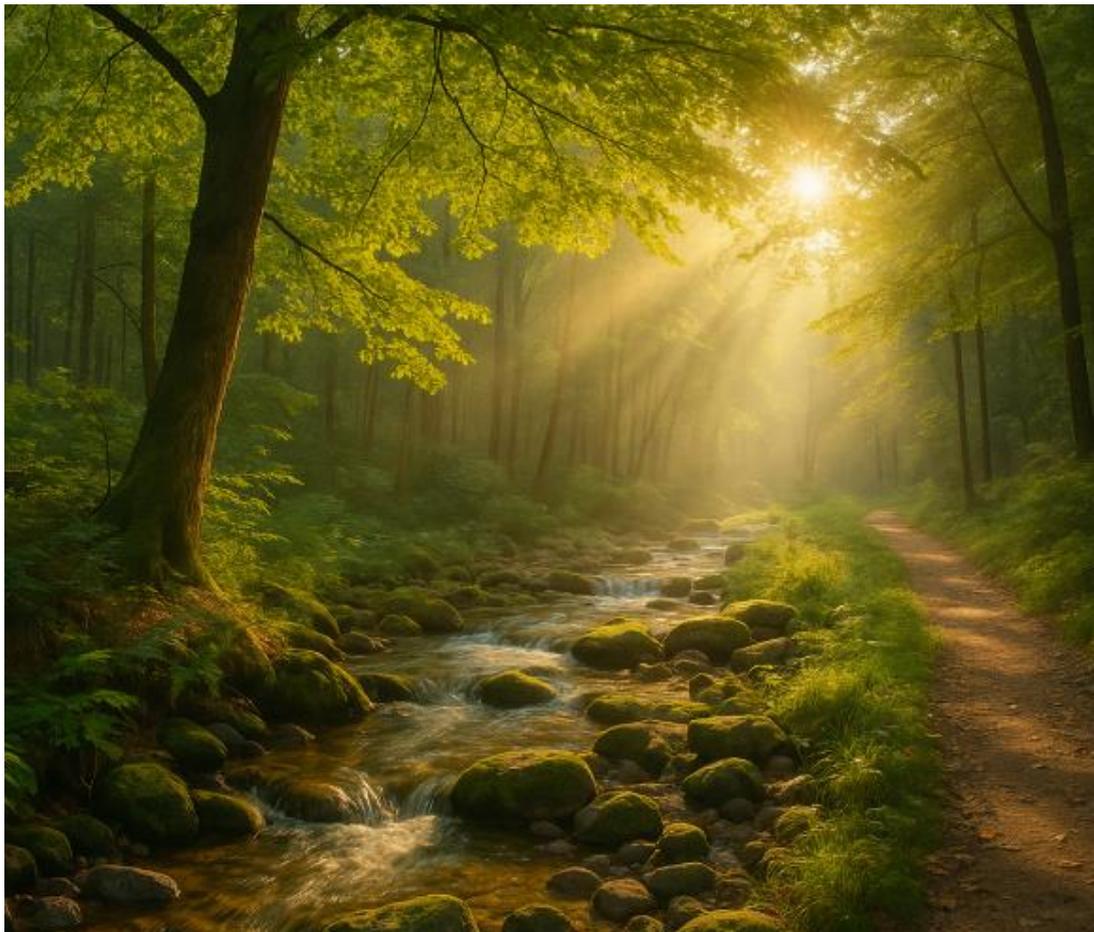
Dans cette optique, la **délivrance de l'humanité** ne viendra pas d'un bouleversement extérieur, mais d'un éveil intérieur collectif : celui d'êtres humains qui **auront réappris à écouter, à aimer, à servir.**

Ce poème est un **appel doux mais ferme** :

*« Quand la nature lance l'appel, en elle vous saurez trouver ce qui ramène à l'éternel. »*

C'est une **pédagogie spirituelle** : apprendre à se connaître à travers ce qui nous entoure, pour aller vers ce que nous sommes profondément — **des êtres faits pour aimer.**

**Vers l'Union**, nous croyons que la poésie, comme les enseignements des Esprits, peut nous ramener à l'essentiel : la **connaissance de soi par le cœur**, et **l'élévation vers Dieu par l'amour actif.**



## Apprendre à se connaître : une clé pour l'élévation spirituelle

Depuis l'Antiquité, la maxime « *Connais-toi toi-même* » gravée sur le temple de Delphes résonne comme un appel universel. **Se connaître**, c'est commencer à se **réformer**, à **s'élever**, à **aimer consciemment**.

Dans *Le Livre des Esprits*, Allan Kardec pose une question simple mais fondamentale : « **Quel est le moyen pratique le plus efficace pour s'améliorer dans cette vie et résister à l'entraînement du mal ?** » – Réponse des Esprits : « *Un sage de l'Antiquité vous l'a dit : Connais-toi toi-même.* » (Q. 919)

Cette connaissance de soi suppose **un regard honnête et profond**, mêlant **lucidité** et **indulgence**, pour découvrir nos tendances, nos élans du cœur, nos luttes intérieures... mais aussi la **lumière divine qui y réside déjà**. L'être humain est un **esprit incarné**, en chemin vers la perfection. Ce chemin n'est pas linéaire, mais fait de progrès, de chutes, de repentirs, de victoires.

Léon Denis, dans *Le Problème de l'Être et de la Destinée*, nous dit : « *L'homme ne sait pas ce qu'il est, ni d'où il vient, ni où il va. Et pourtant, tout est en lui.* »

Apprendre à se connaître, c'est **découvrir notre nature immortelle**, comprendre que nous sommes **des êtres spirituels en évolution**, et que chaque incarnation est une occasion d'apprendre, de réparer, de grandir. C'est aussi reconnaître que nos épreuves ne sont pas des punitions, mais des **enseignements choisis ou acceptés** pour progresser.

Se connaître, ce n'est pas fuir dans l'abstraction. C'est **observer comment nous agissons, comment nous réagissons**, jour après jour. C'est dans le cadre de nos relations humaines que notre nature profonde se manifeste le plus clairement.

Allan Kardec affirme dans *L'Évangile selon le Spiritisme* : « *Le véritable esprit spirite est celui qui se transforme moralement et qui s'efforce de dompter ses mauvaises inclinations.* » (Chapitre XVII, §4)

L'autre devient un miroir. Nos colères révèlent nos fragilités. Nos élans révèlent notre générosité. Nos résistances révèlent nos peurs. **C'est en vivant pleinement la vie quotidienne, avec conscience, que nous progressons.**

La finalité de cette connaissance n'est pas le jugement, mais **l'amour**. Aimer ses zones d'ombre, non pour les excuser, mais pour les éclairer. Aimer son prochain, car il est aussi en chemin. Aimer Dieu, car en se connaissant soi-même, on découvre **la parcelle divine en nous**.

André Luiz, à travers la plume de Chico Xavier, écrit dans *Missionnaires de la Lumière* : « *La connaissance de soi est un sanctuaire intime. Le silence, l'étude et l'amour en sont les clés.* »

Se connaître, c'est entrer dans une démarche spirituelle vivante. C'est accepter ses limites, reconnaître ses forces, aspirer à plus de lumière. Mais c'est aussi **s'ouvrir aux autres**, partager, servir, aimer. Dans le monde en mutation qui est le nôtre, il est urgent que chacun de nous **devienne un artisan conscient de sa propre transformation**. C'est ainsi que l'humanité pourra s'élever, pas à pas, vers un avenir plus fraternel. Car **apprendre à se connaître**, c'est déjà commencer à **mieux aimer**.



## 2ème SÉANCE THÉORIQUE : Comprendre la médiumnité et ses effets : une science de l'âme

### Introduction

La médiumnité est la faculté naturelle qui permet à certains êtres humains appelés **médiums** de percevoir ou de transmettre des messages entre notre monde matériel et le **monde spirituel invisible**. Cette faculté existe depuis toujours. Mais ce n'est qu'au XIXe siècle, avec les travaux d'**Allan Kardec**, qu'elle a été étudiée de manière rationnelle et codifiée.

Dans cette séance, nous allons découvrir les **différents types de médiumnité, comment fonctionnent les phénomènes**, et surtout **comment les vivre avec sagesse, discernement et amour**.

### Les deux grands types de phénomènes médiumniques

Selon les enseignements spirites, les manifestations médiumniques peuvent être de deux types :

- **Phénomènes à effets matériels (ou physiques, objectifs)** : Ce sont des faits visibles, audibles ou tangibles. Ils impressionnent les sens.
- **Phénomènes à effets intellectuels (ou subjectifs)** : Ce sont des messages ou inspirations perçus par l'âme, dans la pensée, le cœur ou la parole.

### Les phénomènes à effets matériels

Ces manifestations touchent directement nos sens. Elles montrent que les Esprits peuvent **agir sur la matière**, en utilisant des lois invisibles.

Voici quelques exemples :

- **Matérialisations** : apparitions d'Esprits ou d'objets.
- **Lévitacion** : objets ou personnes soulevés sans support.
- **Apports** : objets apparaissant dans un lieu fermé.
- **Voix directes** (pneumatophonie) : voix audibles sans présence physique.
- **Psychographie directe** : écritures sans l'usage de la main du médium.
- **Objets en mouvement** : tables tournantes, coups frappés, télékinésie.
- **Transfiguration** : changement momentané du visage du médium.
- **Bilocation** : perception du médium à deux endroits différents.

Ces phénomènes **ne sont pas surnaturels** : ils obéissent à des **lois naturelles encore méconnues**.

## 2ème SÉANCE THÉORIQUE : (suite 1)

### Les phénomènes à effets intellectuels

Ces manifestations touchent la **pensée, l'émotion, la conscience**.

Le médium devient alors **récepteur d'un message**, qui peut venir :

- De son propre Esprit supérieur,
- D'un Esprit désincarné,
- Ou d'un Esprit incarné à distance.

Formes les plus fréquentes :

- **Intuition** : idée soudaine, éclair intérieur.
- **Clairvoyance** : perception de faits invisibles.
- **Clairaudience** : entendre intérieurement une voix.
- **Psychométrie** : capter l'histoire d'un objet ou d'un lieu.
- **Psychographie** : écriture inspirée ou automatique.
- **Psychophonie** : parole transmise par la voix du médium.

Ces phénomènes demandent une **grande sensibilité**, une **intériorité calme**, et un **but utile**.

### Comment cela fonctionne-t-il ?

Rien ne se fait au hasard. Les Esprits utilisent :

- Leur **pensée dirigée**,
- Leur **périsprit** (enveloppe semi-matérielle),
- Le **fluide universel** (F.C.U.),
- Et les **fluides du médium**.

Ils agissent à distance sur la matière, **non pas par magie**, mais par des **lois naturelles** que la science humaine commence à peine à entrevoir.

**« Tout effet intelligent a une cause intelligente. »**

**Allan Kardec, Le Livre des Esprits**

## 2ème SÉANCE THÉORIQUE : (suite 2)

### Degré de moralité et vibrations

Plus un Esprit est **élevé moralement**, plus ses manifestations sont **pures, calmes, profondes et utiles**.

À l'inverse, les Esprits légers ou farceurs :

- Cherchent à attirer l'attention par des effets spectaculaires,
- Produisent parfois des manifestations désordonnées ou perturbantes,
- Peuvent troubler les médiums inexpérimentés.

**La clé, c'est la syntonie** : on attire les Esprits en accord avec notre vibration intérieure.

### Manifestations spontanées et prudence

Certaines manifestations physiques apparaissent **sans avoir été demandées**, dans des lieux où un événement dramatique s'est produit (comme à Hydesville avec les sœurs Fox).

Elles peuvent avoir plusieurs causes :

1. Un Esprit veut se faire entendre.
2. Un défunt proche cherche à transmettre un message.
3. Un Esprit farceur s'amuse ou trouble.
4. Une personne en souffrance attire inconsciemment une présence.

Il ne faut pas tout croire ou tout craindre. Il faut **analyser, prier, garder le calme**, et chercher **le sens profond**.

### Méthode d'analyse d'un phénomène

Avant de croire à une manifestation spirituelle, posons-nous ces trois questions :

1. Ce phénomène peut-il être **imaginé ou rêvé** ?
2. A-t-il une **explication physique naturelle** ?
3. Est-ce une **tromperie volontaire** ?

Si la réponse est non aux trois, alors le phénomène peut être **authentique**, à étudier avec discernement.

### Les apports : signes d'amour

Certains Esprits bienveillants produisent ce qu'on appelle des **apports** : fleurs, parfums, objets symboliques... Ils sont toujours porteurs **d'un message de consolation ou d'espoir**.

Il ne faut jamais les rechercher pour le plaisir, mais les accueillir avec **gratitude et humilité**, quand ils se présentent.

## 2ème SÉANCE THÉORIQUE : (suite 3)

### Prudence face aux illusions

Des imitateurs, illusionnistes ou personnes mal intentionnées peuvent vouloir **tromper** en imitant des phénomènes spirites.

Ne jamais confondre :

- **Spiritisme et magie,**
- **Médiumnité et prestidigitation,**
- **Foi éclairée et superstition.**

« Le vrai spirite est celui qui s'améliore chaque jour, pas celui qui cherche les miracles. »  
– d'après Allan Kardec

### En résumé

Type de médiumnité	Manifestations	Objectif
<b>Physique/ Matérielle</b>	Voix, coups, objets, apparitions	Montrer que les Esprits existent
<b>Intellectuelle</b>	Intuition, voyance, écriture, parole	Transmettre des idées, consoler

### Conclusion pour les jeunes médiums

La médiumnité est un **don sacré**, mais aussi **une responsabilité**. Elle doit être vécue avec :

- **Étude** pour comprendre,
- **Prière** pour s'aligner,
- **Charité** pour servir.

Tu as en toi un **trésor spirituel** à révéler.

Étudie, aime, partage, et la lumière se manifestera naturellement.



## Se mettre en condition pour la prière

Dans le tumulte, il est essentiel de retrouver des espaces de calme, de recentrage, de communion.

La prière, loin d'être une simple récitation ou un automatisme, est une élévation intérieure, une ouverture de l'âme vers les sphères supérieures. Mais pour que cette démarche soit pleine et féconde, encore faut-il s'y préparer avec soin, avec amour, avec conscience.

Tout commence par l'environnement. Une musique douce, inspirante, peut accompagner ce moment, comme une onde bienfaisante qui enveloppe l'être. Ensuite, relâcher le corps : détendre le dos, respirer profondément, évacuer les tensions. Le corps est le temple provisoire de notre âme; il convient de l'apaiser pour que l'âme puisse s'élever librement.

Puis, doucement, se laisser porter. Ne pas forcer. Ne pas chercher. Juste ouvrir. Ouvrir son cœur. Ouvrir son âme. Ouvrir les portes invisibles de la prière. C'est dans cette ouverture que naît le lien avec l'invisible, que s'éveille la conscience du Divin, que s'installe la communion avec le monde spirituel.

Une pensée d'amour peut alors jaillir vers le monde, comme une offrande lumineuse. Prière d'entrée, humble et sincère, dans laquelle on s'oublie un instant pour bénir les autres : les proches, les lointains, les vivants, les disparus.

La prière se prolonge naturellement en méditation profonde. C'est là que la connexion s'affine. Nos frères et sœurs du monde spirituel, les chers disparus, peuvent alors s'approcher. Nous sentir entourés, portés, baignés d'amour. Leur énergie subtile vient renforcer la nôtre. Leur présence, bien que discrète, est réelle pour celui qui ouvre son canal intérieur.

Dans ce silence sacré, nous recevons leurs bénédictions, les bénédictions du Maître aussi – cet Être de lumière, guide universel, miroir de notre essence divine.

Et enfin, au cœur de cette communion, un retour à soi s'opère. Mais pas un repli : un retour vers le divin en nous. Dieu n'est pas ailleurs. Il est en nous, en tout, dans le souffle même de la vie. La prière nous aide à nous souvenir de cela, à nous ressourcer dans cette vérité. À redevenir conscients, aimants, confiants. Ainsi soit-il.



### BULLETIN D'ABONNEMENT ANNUEL DU JOURNAL GRATUIT « VERS L'UNION »

*A envoyer à l'Institut Général des Forces Psychosiques, 45 rue Casimir Beugnet 62300 LENS*

Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Pays : ..... Code Postal : .....

Téléphone ☎ : ..... Commentaire : .....

Don : Ordinaire  20€ de Soutien  50€ d'Honneur  100€ Autre montant  ..... €

*Versement par chèque à l'ordre de l'Institut Général des Forces Psychosiques*

*Site internet de l'association : <https://www.spiritualiste.fr>*